



852 kilométert úszni a Tiszában, 12000 kilométert kerékpározni Közép-Ázsián keresztül, vagy éppen egy 10 fős nemzetközi sportoló-csapatot vezetni Kelet-Afrika 10 országán át, 40 fokos hőségben napi közel 200 kilométert kerékpározva, 4 hónapon keresztül.

Ezek



mind embert próbáló kihívások. Azt gondolhatnánk, ember talán képtelen minderre. Hídvégi-Üstös Pál azonban bebizonyította, hogy a küzdésvágy olyan motiválóerő, amellyel a legnagyobb szenvedéssel járó akadályokat is leküzdheti az ember. A 44 éves extrém sportoló az előző esztendőben már részt vett ultramaraton-futáson a Szaharában, három hét alatt megmászta Afrika három legmagasabb hegycsúcsát, és világrekordot felállítva végigúszta a Tiszát. Legutóbbi, közép-ázsiai expedíciója öt hónapig tartott, és több váltásban számos kutató,

tudós, turkológus kísérté el. Az úttal Közép-Ázsia nagy magyar felfedezőinek – Vámbéry Árminnak, gróf Almásy Györgynek, Prinz Gyulának, gróf Zichy Jenőnek, Déchy Mórnak és Szentkatolnai Bálint Gábornak – kívánt emléket állítani.

A túlélési- és navigációs specialista küldetésének tartja, hogy az ország lehető legtöbb oktatási intézményébe eljusson, s átadja tapasztalatait a fiatalabb korosztálynak. Ma reggel a Türr István Gimnáziumban számolt be misszióiról, de főként közép-ázsiai kalandjairól, mely előadás felért földrajz-, történelem-, osztályfőnöki és elméleti testnevelésórával is egyben.

Hídvegi-Üstös Pál ugyanis filmek és eszközök segítségével tárta a diákok elé élményeit. Beszélt arról, miként jutott el Szerbián, Románián, Bulgárián és Törökországon keresztül Közép-Ázsiába. A közel 20 ezer kilométeres távot biciklivel, futva, úszva, hegyet mászva, lovagolva, tevegelve, illetve velocipéddel tette m



eg. Szó esett a nomád népek életmódjáról, arról, hogy a természetben, ma is jurtákban élnek, és azzal táplálkoznak, amit a természet nyújt számukra. Nagy előszeretettel fogyasztják a lótejet, a kumiszt, amit a sportoló maga is naponta nagy mennyiségben magához vett. Számos ilyen és ehhez hasonló apró részletre fény derült, de szóba került a mozgás, a sport jelentősége is.

Hídvégi-Üstös Pál elmondta, az embert próbáló expedíciók során mindig a küldetéstudat, a misszió hajtotta előre. Úgy fogalmazott, ő nem az érmekért, oklevelekért sportol, hanem mindig valami nemes cél mozgatja, legyen az hagyományőrzés, emlékezés, környezetvédelem vagy humanitárius misszió. Az extrém sportoló leszögezte, nincsenek gyenge pillanatok. Sosem érezte azt, hogy nem képes tovább folytatni útját, és feladja. Érték váratlan meglepetések, de a misszió teljesítésének vágya mindig továbblendítette a nehéz helyzeteken.

Hídvégi-Üstös Pál a Közép-Ázsia Expedíció keretében Kirgizisztánból nyolcszáz darab, ott őshonos diófacsemetét hozott, melyből több mint kétszázat Tisza-menti településeken, templomkertekben és iskolákban ültet el, így azokban a pápai és környékbeli intézményekben is, amelyekben megosztotta gondolatait a diákközösséggel.

mo

forrás: papa-ma.hu